



Contacts : Doug Shouse
North Chicago VA Medical Center
douglas.shouse@med.va.gov
(847) 578-3700

Frédéric Ville
GCI – Groupe Grey
Fville@gci-grey.com
01 49 70 43 22

UNE ETUDE DE REFERENCE MONTRE QUE LA SUPPLEMENTATION EN LUTEINE PEUT INVERSER LES SYMPTOMES DE LA DEGENERESCENCE MACULAIRE

L'étude publiée dans la revue Optometry est la première du genre

CHICAGO, Illinois – (07 avril 2004) – La lutéine, complément alimentaire antioxydant, pourrait être efficace en termes d'amélioration des symptômes de la dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA), principale cause de perte de la vision chez les sujets âgés américains. L'étude LAST (Lutein Antioxidant Supplementation Trial) est le premier essai qui démontre une réelle amélioration de plusieurs fonctions visuelles essentielles chez des patients atteints de DMLA. Les données sont publiées cette semaine dans la revue *Optometry – The Journal of the American Optometric Association*.

Stuart Richer, O.D., Ph.D., chef du département d'optométrie au North Chicago VA Medical Center et professeur associé à l'Illinois College of Optometry, est l'investigateur principal de l'étude LAST. L'étude a été conduite chez des patients suivis au North Chicago VA Medical Center. Avant cette étude, l'administration du caroténoïde lutéine et d'autres antioxydants était largement considérée comme une mesure purement préventive pour réduire le risque d'apparition de DMLA chez les patients à haut risque.

“Nos résultats montrent que les symptômes de la DMLA peuvent être inversés par une supplémentation en lutéine purifiée ou par l'administration d'un complément associant la lutéine à d'autres antioxydants tels que la vitamine A, la vitamine C, la vitamine E et le bêta-carotène”, a précisé le Dr Richer. “Il ne s'agit en aucun cas d'une guérison, mais l'étude montre une réelle amélioration de plusieurs symptômes de la maladie chez des patients atteints de DMLA”.

Les patients qui ont pris le complément de lutéine ont présenté des améliorations significatives de plusieurs mesures objectives de la fonction visuelle, notamment la récupération après éblouissement, la sensibilité au contraste et l'acuité visuelle, par rapport au placebo. Les patients ont également présenté une augmentation de 50 % de la densité du pigment maculaire par rapport aux patients sous placebo.

La lutéine est une molécule naturelle présente dans les légumes verts feuillus tels que les épinards, le chou frisé ou le chou cavalier. Dans l'étude LAST, 90 patients atteints de DMLA ont reçu un complément quotidien sous forme d'une gélule d'OcuPower contenant 10 mg de lutéine FloraGLO cristalline, 10 mg de lutéine plus un mélange d'antioxydants ou un placebo pendant 12 mois. L'Américain moyen consomme un à deux milligrammes de lutéine par jour.

Les précédentes études avaient suggéré que la consommation de lutéine fortifie la macula de l'œil. La macula filtre la lumière bleue provenant du soleil ou de la lumière artificielle, supprimant dès lors l'oxydation des cellules rétiniennes susceptible de provoquer une maladie dégénérative de l'œil.

“Comme un Américain sur huit âgé de plus de 60 ans souffre de cette maladie incurable, les résultats de l'étude LAST mettent en évidence le besoin critique de conduire des études à plus grande échelle et sur des durées plus longues sur les traitements nutritionnels à base de lutéine et d'autres antioxydants”, a ajouté le Dr Richer.

A propos du North Chicago VA Medical Center

La mission du North Chicago VA Medical Center consiste à fournir aux patients pris en charge par le VA Great Lakes Health Care System-VISN 12 des services de santé complets, intégrés et de haute qualité, aussi bien dans le domaine de la santé mentale que des soins primaires et longue durée. Le centre médical compte 150 lits de chirurgie, 204 lits en maison de retraite, une structure de 60 lits pour les vétérans sans domicile. Le NCVAMC est un établissement accrédité, qui dispose des structures adaptées pour les soins de courte durée, nécessaires pour lui permettre de remplir sa mission en santé mentale et en soins primaires et longue durée. Ces structures de soutien assurent les soins médicaux primaires et secondaires, la chirurgie ambulatoire et la médecine de réadaptation afin d'assister la population des vétérans âgés.

###